

# Bioflorin®:

Pour le bien-être de votre flore intestinale.

Lorsque la flore intestinale est déséquilibrée, Bioflorin® apporte une aide efficace et rétablit l'équilibre de la flore intestinale. Bioflorin® est donc utilisé en particulier lorsqu'une flore intestinale modifiée crée des difficultés:

- Diarrhée infectieuse causée par des bactéries ou des virus
- Diarrhée après ou pendant un traitement antibiotique
- Diarrhée du voyageur
- Troubles digestifs dus à un changement de régime alimentaire chez les nourrissons
- Alimentation déséquilibrée

## Bioflorin®

Ceci est un médicament autorisé. Demandez conseil à votre spécialiste et lisez la notice d'emballage.

[www.bioflorin.ch](http://www.bioflorin.ch)

**SANOFI** sanofi-aventis (suisse) sa, 1214 Vernier/GE

A fait ses preuves depuis de nombreuses années pour toute la famille!

Conseil:

En cas de diarrhée du voyageur, Bioflorin® peut aussi bien être utilisé pendant la phase aiguë que pour la prévention. Pendant le traitement, Bioflorin® peut être conservé à n'importe quelle température et est donc le partenaire idéal de vos voyages, également par climat chaud.

# Bioflorin®

agit contre la diarrhée et régénère la flore intestinale perturbée.

Le principe actif spécialement fabriqué en Suisse pour Bioflorin®, *Enterococcus faecium SF68*®, possède de nombreuses propriétés bénéfiques qui contribuent à l'efficacité de Bioflorin® comme remède contre la diarrhée:

- Il fait partie intégrante de la flore intestinale humaine saine
- Il crée un environnement favorable au rétablissement d'une flore intestinale saine
- Il est résistant à l'acide gastrique
  - Franchit le passage gastrique acide et pénètre dans l'intestin sans destruction préalable
  - Agit dès la partie supérieure de l'intestin
- Multiplication rapide dans l'intestin
  - Temps de doublement de seulement 19 minutes: en peu de temps, de nombreuses bactéries protectrices probiotiques efficaces sont disponibles dans l'intestin
  - Adhère bien à la paroi intestinale: les germes pathogènes sont évincés
- Tolérance particulièrement bonne
  - Une utilisation sûre pour tous les groupes d'âge, même chez les nourrissons
  - Aucun effet indésirable connu à ce jour
  - Aucune restriction d'utilisation (ne pas utiliser en cas d'incompatibilité connue avec l'un des ingrédients)



# Bioflorin®

fournit à l'intestin des bactéries supplémentaires qui lui confèrent la résistance nécessaire contre la diarrhée.

Bioflorin® est disponible sous forme de capsules pratiques.

Pour faciliter la prise des capsules par les nourrissons ou les enfants en bas âge, vous pouvez les ouvrir et mélanger leur contenu avec de la nourriture, ou les donner à l'aide d'une tétine humide.



Bioflorin®

Dose quotidienne moyenne pour les adultes, les enfants et les nourrissons:

- Pour la prévention: 2 capsules
- Pour le traitement de la diarrhée: 3 capsules

Conseils supplémentaires:

- Hydratation adéquate
- Soupe, carottes, pomme râpée, banane écrasée, flocons d'avoine
- Riz
- Nourriture de récupération (vitamines, minéraux, protéines, graisses, hydrates de carbone)
- Coussin chauffant



## Diarrhée et flore intestinale: ce que vous devez savoir



Un guide pratique pour toute la famille

# Bioflorin®



# Qu'est-ce que la FLORE INTESTINALE?

Une flore intestinale intacte joue un rôle essentiel pour notre système immunitaire et notre santé. Le terme désigne tous les micro-organismes qui résident dans l'intestin, principalement des bactéries.

## Notre intestin en chiffres

Nombre de micro-organismes:  
estimé jusqu'à **100 milliards**  
(20'000 fois la population mondiale)

Surface:  
**environ 100 m<sup>2</sup>**

Poids des bactéries:  
**environ 1,5 kilogramme**

Nombre de types de bactéries:  
**> 10'000**

Bioflorin®

## L'équilibre de la flore intestinale est important.

Divers facteurs influencent la flore intestinale et peuvent perturber son équilibre, comme une alimentation déséquilibrée, des infections ou la prise de médicaments comme des antibiotiques. Les bactéries intestinales utiles sont altérées et les germes nocifs peuvent alors plus facilement se propager. Cela peut entraîner des troubles digestifs désagréables comme la diarrhée.

## Le rôle de la flore intestinale.

Les bactéries de notre intestin accomplissent de nombreuses tâches pour le maintien d'un bon état de santé et pour soutenir notre système immunitaire:

- **Renforcement du système immunitaire**
  - Renforcement de la barrière intestinale contre l'intrusion de germes pathogènes
  - Production de substances détruisant les germes pathogènes
- **Les cellules immunitaires situées dans l'intestin reçoivent des informations importantes grâce aux bactéries. Cela permet un contrôle ciblé des germes pathogènes.**
- **Synthèse de vitamines K et B**
- **Synthèse d'enzymes digestives**
- **Favorise l'absorption des nutriments dans l'intestin**



Bioflorin®

# Qu'entend-on par DIARRHÉE?

Chaque personne a une idée subjective de la fréquence à laquelle il est normal d'aller aux toilettes et de la consistance normale des selles. En effet, les habitudes varient d'une personne à l'autre.

De 3 selles par jour à 3 selles par semaine, et d'une consistance à peine moulée à dure, tout est normal. D'après la définition médicale, on parle de diarrhée en présence de plus de trois selles par jour, d'une forte proportion d'eau (plus de 75 pour cent) et d'une augmentation de la quantité de selles.

Imaginez l'intestin comme un tube recouvert d'une membrane muqueuse interne. Cette membrane muqueuse absorbe les liquides et les nutriments dans l'organisme. Le liquide qui n'est pas absorbé est excrété. Si la quantité de liquide excrété ou non absorbé dans l'intestin dépasse une quantité normale, le système sophistiqué d'absorption et d'excrétion de liquide se déséquilibre. Cela entraîne de la diarrhée.

La diarrhée n'est pas une maladie mais un symptôme, qui peut être déclenché par les causes suivantes:

- **Infection par des virus ou des bactéries («grippe intestinale»)**
- **Modification de la flore intestinale chez les enfants**
- **Modification de l'alimentation chez les nourrissons**
- **Alimentation inadaptée (par ex. trop de fruits ou de jus en même temps)**
- **Prise d'antibiotiques**
- **Déclencheurs psychiques: stress ou excitation, par ex. en raison d'une nouvelle situation («diarrhée nerveuse»)**
- **Rare: allergie ou intoxication alimentaire**

Bioflorin®

# PROBIOTIQUES: des aides efficaces pour un corps sain

Les probiotiques sont des micro-organismes qui ont un effet positif sur la santé s'ils sont consommés en quantité suffisante.

Le terme vient du grec et signifie «pour la vie».

Les probiotiques sont une alternative efficace et bien tolérée pour le traitement de la diarrhée. Ils sont également utilisés pour assainir l'intestin.

Bioflorin® contient les bactéries probiotiques *Enterococcus Faecium*. Elles font partie des premières bactéries à coloniser l'intestin humain après la naissance et à faciliter l'établissement d'autres bactéries bénéfiques. Elles sont ce que l'on appelle des «germes pionniers».

Bioflorin®

