

Bioflorin®:

Für das Wohlbefinden Ihrer Darmflora.

Wenn die Darmflora aus der Balance gerät, leistet Bioflorin® effektive Hilfe und stellt das Gleichgewicht der Darmflora wieder her. Daher kommt Bioflorin® insbesondere dann zum Einsatz, wenn eine veränderte Darmflora Schwierigkeiten macht:

- Infektionsdurchfälle infolge von Bakterien oder Viren
- Durchfall nach oder während Antibiotika-Behandlung
- Reisedurchfall
- Verdauungsstörungen infolge einer Ernährungsumstellung bei Säuglingen
- Unausgewogene Ernährung

Bioflorin®

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.

www.bioflorin.ch

SANOFI sanofi-aventis (schweiz) ag, 1214 Vernier/GE

337401 -SACH.BIBI.17.12.0827

Seit vielen Jahren für die ganze Familie bewährt!

Tipp:

Bei Reisedurchfall kann Bioflorin® sowohl zur Akutbehandlung als auch zur Vorbeugung eingesetzt werden. Während der Behandlungsdauer ist die Lagerung bei beliebigen Temperaturen möglich und damit ist Bioflorin® der ideale Partner auf Reisen, auch in heissem Klima.

Bioflorin®

wirkt gegen Durchfall und regeneriert die gestörte Darmflora.

Der speziell für Bioflorin® in der Schweiz hergestellte Wirkstoff *Enterococcus faecium SF68®* besitzt zahlreiche positive Eigenschaften, die der Wirksamkeit von Bioflorin® als Mittel gegen Durchfall zugutekommen:

- Bestandteil der gesunden menschlichen Darmflora
- Schafft günstiges Milieu für die Wiederherstellung der gesunden Darmflora
- Resistent gegenüber Magensäure
 - Überwindet die saure Magenpassage und gelangt in den Darm ohne vorherige Zerstörung
 - Entfaltet bereits im oberen Darmabschnitt seine Wirkung
- Schnelle Vermehrung im Darm
 - Verdopplungszeit von nur 19 Minuten: in kurzer Zeit stehen im Darm viele probiotisch wirksame, schützende Bakterien zur Verfügung
 - Haftet gut an der Darmwand an: krankmachende Keime werden verdrängt
- Besonders gute Verträglichkeit
 - Sichere Anwendung für alle Altersklassen, auch für Säuglinge
 - Bisher keine unerwünschten Nebenwirkungen bekannt
 - Keine Anwendungseinschränkungen (nicht verwenden bei bekannter Unverträglichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe)



Bioflorin®

verschafft dem Darm mit zusätzlichen Bakterien die nötige Abwehrkraft gegen Durchfall.

Bioflorin® ist in der praktischen Kapselform erhältlich.

Um beim Säugling oder Kleinkind die Einnahme zu erleichtern, kann man die Kapseln öffnen und ihren Inhalt mit Nahrungsmitteln vermischen oder mit Hilfe eines angefeuchteten Nuggis verabreichen.



Bioflorin®

Durchschnittliche Tagesdosis für Erwachsene, Kinder und Säuglinge:

- Zur Vorbeugung: 2 Kapseln
- Zur Durchfallbehandlung: 3 Kapseln

Zusätzliche Tipps:

- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- Leichte Ernährung: Suppen, Karotten, geriebene Äpfel, zerdrückte Bananen, Haferflocken
- Reis
- Aufbaunahrung (Vitamine, Mineralstoffe, Proteine, Fette, Kohlenhydrate)
- Wärmeauflagen



Was Sie über Durchfall wissen sollten und welche Rolle Ihre Darmflora spielt.



Ein praktischer Ratgeber für die ganze Familie.

Bioflorin®

Was ist die DARMFLORA?

Eine intakte Darmflora spielt für unser Immunsystem und unsere Gesundheit eine zentrale Rolle. Dabei beschreibt der Begriff alle im Darm angesiedelten Mikroorganismen – und das sind überwiegend Bakterien.

Unser Darm: Fakten

Anzahl der Mikroorganismen:
geschätzt bis zu **100 Billionen**
(das 20.000-fache der Weltbevölkerung)

Oberfläche:
ca. **100 m²**

Gewicht der Bakterien:
rund **1,5 Kilogramm**

Anzahl der Bakterienarten:
> 10.000

Das Gleichgewicht der Darmflora ist wichtig.

Verschiedene Faktoren beeinflussen die Darmflora und können sie aus der Balance bringen, zum Beispiel eine einseitige Ernährung, Infekte oder die Einnahme von Medikamenten wie Antibiotika. Nützliche Darmbakterien werden beeinträchtigt und schädliche Keime können sich besser ausbreiten. Dies kann zu unangenehmen Verdauungsbeschwerden wie z. B. Durchfall führen.

Aufgaben der Darmflora.

Die Bakterien in unserem Darm übernehmen vielfältige Aufgaben, die für unsere Gesundheit und unser Immunsystem von Bedeutung sind:

- **Stärkung des Immunsystems**
 - Verstärkung der Darmbarriere gegen das Eindringen von Krankheitserregern
 - Produktion spezieller Stoffe, um krankheitserregende Keime abzutöten
- **Immunzellen, die im Darm sitzen, werden durch die Bakterien mit wichtigen Informationen versorgt. So wird eine gezielte Bekämpfung von Krankheitserregern ermöglicht.**
- **Produktion von Vitamin K und B-Vitaminen**
- **Produktion von Verdauungsenzymen**
- **Unterstützung der Aufnahme von Nährstoffen im Darm**



Was versteht man unter DURCHFALL?

Jeder Mensch hat ein subjektives Empfinden, welche Frequenz an Toilettengängen und welche Stuhlkonsistenz normal ist. Und tatsächlich sind die Gewohnheiten von Mensch zu Mensch verschieden.

Von dreimal am Tag bis zu 3 Stuhlgängen die Woche und einer Konsistenz von kaum geformt bis hart ist alles normal. Gemäss der medizinischen Definition werden mehr als drei Stuhlgänge pro Tag bei hohem Wasseranteil (über 75 Prozent) und einer erhöhten Stuhlmenge als Durchfall interpretiert.

Stellen Sie sich den Darm als Rohr vor, das innen mit einer Schleimhaut ausgekleidet ist. Über diese Schleimhaut werden Flüssigkeit und Nährstoffe im Körper aufgenommen. Flüssigkeit, die nicht resorbiert wird, wird ausgeschieden. Übersteigt die Menge der ausgeschiedenen oder nicht resorbierten Flüssigkeit im Darm ein normales Mass, gerät das ausgeklügelte System zwischen Aufnahme und Ausscheidung von Flüssigkeit aus der Balance. Es kommt zu Durchfall.

Durchfall ist keine Erkrankung, sondern ein Symptom und kann durch folgende Ursachen ausgelöst werden:

- **Infektion durch Viren oder Bakterien («Darmgrippe»)**
- **Veränderung der Darmflora bei Kindern**
- **Veränderung der Ernährung bei Säuglingen**
- **Ungeeignete Ernährung (z. B. zu viel Obst oder Säfte auf einmal)**
- **Behandlungen mit Antibiotika**
- **Psychische Auslöser: Stress oder Aufregung, z. B. durch eine neue Situation («nervöser Durchfall»)**
- **Selten: Allergien oder Lebensmittelvergiftungen**

PROBIOTIKA: die wirksamen Helfer für einen gesunden Körper.

Als Probiotika bezeichnet man Mikroorganismen, die einen positiven Einfluss auf die Gesundheit haben, wenn man sie in ausreichender Menge zu sich nimmt.

Der Begriff stammt aus dem Griechischen und heisst übersetzt «für das Leben».

Probiotika sind eine wirksame und verträgliche Alternative für die Behandlung von Durchfallerkrankungen und dienen gleichzeitig zur Darmsanierung.

Bioflorin® enthält die probiotischen Bakterien *Enterococcus Faecium*. Diese gehören zu den ersten Bakterien, die den menschlichen Darm nach der Geburt besiedeln und erleichtern die Ansiedlung anderer, nutzenbringender Bakterien. Sie sind sogenannte «Pionierkeime».

