

CHECKLISTE

REISEAPOTHEKE

Magen-Darm-Probleme

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Reisekrankheit

Erkältung/ Grippe

- Mittel gegen Erkältung
- Fiebersenkendes Mittel
- Schmerzmittel
- Hustenbonbons
- Fieberthermometer

Insektenschutz/ Insektenstiche

- Moskitoschutzmittel
- Salbe gegen juckende Insektenstiche
- Antiallergika

Weitere

- Medikamente, die vom Arzt verordnet wurden (insbesondere bei chronischen Erkrankungen)
- Rezept für Dauermedikation
- Medikamente zur Malariaprophylaxe/ Malaria-Notfallmedikament bei Reisen in Malariagebiete

Wunden, Verbrennungen

- Salbe gegen Sonnenbrand
- Wundsalbe
- Desinfektionsmittel

Verbandsmaterial & Weiteres

- Heftpflaster, Blasenpflaster
- Elastische Binde
- Verbandspatrone
- Pinzette
- Kleine Schere
- Sicherheitsnadeln
- Einwegspritze

Verhütung

- Antibabypillen-Vorrat
- Präservative



HILFE AUS DER APOTHEKE & DER DROGERIE

- **Wirkt** auf direktem Weg gegen Durchfall.
- **Unterstützt** die Selbstheilungskräfte des Körpers
- **Normalisiert** die Darmtätigkeit
- **Regeneriert** die gestörte Darmflora und schützt ihre natürliche Balance.